

# Sang pour sang raid

## L'aventure pour des vies



**Hérault**

**12 au 15 avril 2020**

# Présentation



Le projet « Sang pour sang raid » est une aventure multisports visant à faire davantage connaître le don de moelle osseuse auprès des habitants de plusieurs départements de France et à générer une interaction avec les patients des services d'hématologie.

La première édition se déroulera dans le département de l'Hérault.

## Les acteurs

Philippe GERAL, passionné de sport nature et pratiquant le raid multisports en compétition depuis plus de 17 ans (au niveau national et international).

Sensibilisé au don de moelle osseuse depuis la maladie (lymphome) de son épouse Cécile qui a subi 2 greffes de moelle. Elle est décédée en Janvier 2017 à 39 ans des suites de complications liées à la maladie.

L'Association Ensangble30 (<https://www.ensangble30.fr/>) , qui sensibilise au don de moelle osseuse et qui aide à l'équipement des services d'hématologie de la région.

L'assistance sera effectuée par la famille et les amis proches.



# Le parcours



Le tracé du raid aura la forme du sigle de l'infini (pour le symbole de ce signe et parce qu'il permet de couvrir une grande partie du département).

Le point central (départ et arrivée) se situera au Lac du Salagou pour ensuite couvrir une distance de 455km pour un dénivelé positif de 8000m.

Dix sections différentes, alternant VTT, kayak, course à pied, atelier de cordes se succéderont tout au long du périple, permettant ainsi le passage dans nombre de villages et de lieux typiques du département.

- S1: VTT (50km, 775D+) J1 Salagou-Frontignan
- S2: Kayak (17km) J1 Frontignan-Palavas
- S3: VTT (82km, 1010D+) J1 Palavas-Brissac
- S4: Trail (39km, 1350D+) J2 Brissac-Montpeyroux
- S5: VTT (17km, 96D+) J2 Montpeyroux-Canet
- S6: Kayak (63km) J2 Canet-St Thibéry J3 Valras
- S7: VTT (106km, 2289D+) J3 Valras-St Pons-Cambon
- S8: Trail + Cordes (31km, 1180D+) J4 Cambon-Lamalou
- S9: VTT (45km, 1250D+) J4 Lamalou-Octon
- S10: SwimRun (5km) J4 Octon-Salagou



# Sensibiliser au don de moelle osseuse



Les différents points d'assistance et de transition (AT) serviront de lieux de contacts avec les gens afin de les renseigner, de les sensibiliser au don de moelle osseuse.

L'objectif majeur du périple sera alors d'obtenir des pré inscriptions sur le registre de donneur (1 chance sur 1 million d'être compatible et seulement 300000 donneurs potentiels en France...)

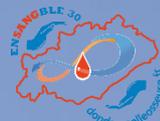
Un petit stand de renseignement sera alors mis en place avec des brochures, des bulletins d'inscriptions, des vidéos...

Il sera monté par l'équipe d'assistance.

Informers les gens pour qu'ils s'inscrivent et qu'ils diffusent l'information dans leur entourage est l'objectif principal de cette aventure.



# Le suivi

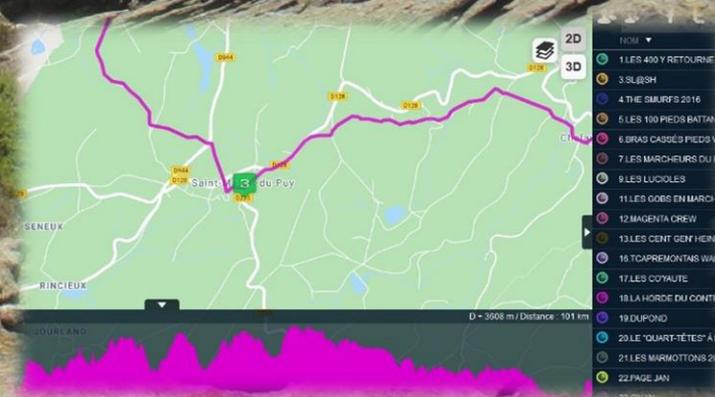


Le raid pourra être suivi en direct grâce à une balise GPS embarquée. La progression sera alors visible sur un fond de carte sur lequel les différentes sections seront tracées (système DOTVISION).

Les patients des chambres stériles des services d'hématologie pourront alors suivre l'évolution et participer à un petit challenge où ils devront faire des pronostics sur le temps mis pour parcourir les différentes sections. Celui qui aura trouvé le temps total le plus proche se verra remettre un petit souvenir nature du périple.



Des vidéos des sites traversés seront postées en temps réel, ce qui permettra également de s'adresser aux patients et aux personnes qui suivent l'aventure.



# Don de moelle osseuse



Raid aventure

Partage



## Hérault 2020